

# Antes de la biopsia de mama



Gracias por elegir a Edith Sanford Breast Health para atender sus necesidades de atención médica.

## Su cita está programada:

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_

Ubicación: \_\_\_\_\_

Su biopsia se realizará mediante el diagnóstico por imágenes indicado a continuación.

Ultrasonido  Estereotáctica  Tomosíntesis (3D)  Resonancia magnética

## Preparación

### Biopsia por resonancia magnética / espacios cerrados

Hable con su médico de cabecera si siente claustrofobia. Puede optar por tomar un medicamento que le ayude a relajarse durante la biopsia por resonancia magnética. Traiga su sedante.

### Programe un conductor si es necesario

Es posible que su médico le pida que programe un conductor (consulte la casilla rosada).

Además, muchas mujeres prefieren un conductor. Asegúrese de contar con alguien que lo lleve a su casa si:

- Vive fuera de la ciudad con una distancia más larga para conducir.

### Alimentos y bebidas

Puede comer y beber como de costumbre antes de la biopsia.

### Se requiere un conductor si:

- Planeo tomar un sedante durante mi biopsia por resonancia magnética.
- El departamento de salud de mama me notificó que necesito a un conductor.

## Medicamentos

### Cambie algunos medicamentos antes de la cirugía.

Algunos medicamentos y suplementos deben interrumpirse o cambiarse antes de la biopsia. Hable con el médico que le recetó los siguientes medicamentos para ver si se necesitan cambios. Escriba sus instrucciones a continuación.

- Anticoagulantes (como warfarina o Plavix): \_\_\_\_\_
- AINE (como Advil o Aleve) o aspirina: \_\_\_\_\_
- Medicamentos o suplementos herbales: \_\_\_\_\_

Puede tomar un analgésico que contenga Tylenol (acetaminofeno) durante el tiempo en que no pueda tomar AINE o aspirina como se indicó anteriormente.

## Día de la biopsia

### Qué ponerse

Use ropa suelta y cómoda.

- Separe la camisa de los pantalones.
- Use un top que sea fácil de quitar y poner.
- Use un sostén de apoyo sin aros, como un sostén deportivo. El sostén se usará después de la biopsia para sujetar los vendajes, mantener las bolsas de hielo en su lugar y para sostener el seno.

## Después de la biopsia

### Cuidado personal

Su médico le dirá cómo cuidarse después de la biopsia. Siga las siguientes instrucciones de su médico sobre:

- Tómese con calma el resto del día. Puede que no quiera regresar al trabajo.
- Use una bolsa de hielo en el sostén durante aproximadamente 24 horas.
- Tome acetaminofeno (Tylenol) para el dolor después de la biopsia.

